

NATUREL

ONTBIJT tot 12.00

Toast met boter & confiture 3

Omelette 9
met bieslook en toast

AÇAÍ Bowl 9
met granola en vers fruit

Yoghurt Bowl 9
met vers fruit en geroosterde hennepzaadjes

- ! IT'S BACK ! -

frikandel speciaal 10

van koraalvis, met Balinese kruiden en kokos, in tempura gebakken

SANDWICHES tot 17.00

Nordic Salmon 9
gerookte zalm met ingelegde rode ui en romige labneh

Hummus en Asperges 8
groene asperges met peultjes, kervel en gedroogde tomatenspread

Serrano 8
geroosterd brood met Serrano ham, tomaat, knoflook en olijfolie

Ba 'Ma (staff's favorite) 8
hummus, tabouleh, boontjes en asperges

Avocado 7.5
sandwich met tomaat, tuinkers en chili

Tosti - Ham Kaas 6.5

Tosti - Kaas 4

vanaf 12.00

OESTERS

Naturel 6st 16

Ceviche 6st 19

met passievrucht, chili, basilicum en aguardiente

SPECIALS vanaf 12.00

Tequila Ceviche Shaker 12
grote garnalen in limoensap met o.a. zoete aardappel, rode ui, chili en een scheutje tequila. Geserveerd met avocado en tortilla chips

Poke Salmon 16
salade van gemarineerde zalm met soja, knoflook, spicy emping en groene kruiden

Kapsalon (staff's favorite) 21
onze eigen twist op de, eigenlijk wat banale, kapsalon met st. Jacobs schelpen, vliegendevis eitjes, friet, salade, roomkaas en flinterdun geschaafde bonito

Naturel Burger 14
200 gram puur rundvlees, geserveerd op rozemarijn focaccia, met tomaat, pecorino...

SALADE - SOEP vanaf 12.00

Everything Soja 10
Eda Mammeh, Soft Tofu salsa en Soy Crisps op groene salade met sesam, bosuitjes en soja saus

Som-Tam Beef 16
Thaise salade van groene papaya met flank steak, tomaat, vissaus chili en pinda's

Watermelon Gazpacho 7
Tomaat, watermeloen, chili en basilicum

Groene Salade 5

Tabouleh met asperges 14
super frisse bulgur salade met groene asperges, tomaat, groene kruiden en tofu salsa

LUCIOUS JUICES tot 17.00

Superman 6
wortel, appel, selderij, gember

The Gorilla 6
everything green

The Red Head 6
rode biet, appel en wortel met basilicum en chili

Ginger Shooter 3

MAIN vanaf 17.00

Kilo mosselen Naturel uit de wok 22
met friet, salade en dips

Gebakken Schol 24
met friet, salade, labneh en avocado

Tlacoyo Maduro 16
crispy baked favabeans met rode bieten, Labneh en maïs

Smokey Coppa Ham 18
geroosterde Coppa-Ham met rozemarijn, geserveerd met zoete aardappel frites

Churasco 22
gegrilde flanksteak met chimi-churi, geroosterde tomaatjes en frites

Kindermenu 7.5
krokante kip met frietjes, komkommer en tomaat

COMBINEER

vanaf 12.00

Broodplankje 4

Cruditees 6

knapperige groenten en zeezout

DIPS 1.00

Hummus

kikkererwten, sesam en knoflook

Avocado

chili, limoen en goene kruiden

Spicy Pumpkin

met Sveel tomaat en pittige chili

Labneh

Libanese dikke yoghurt met zeezout

Horse Beets Mustard

rode bieten, mosterd en mierikswortel

-SHARING PLATTER -

HET ALLERBESTE VAN PATRICK

.....

LAAT JE VERRASSEN

Een combinatie van vis | vlees | vega
te bestellen vanaf 17.00 uur
minimaal 2 personen
29.00 per persoon

SNACKS vanaf 12.00

Gerookte Amandelen 4

Olijven 3

Patat-friet met mayonaise 5

Jamon Serrano 16

Zoete aard. friet met mayonaise 6.50

Super Crispy Chicken 6 st. 8
met sweet chilisaus

Bitterballen 6 st. 6
met horse-beet mosterd

Bieterballen met avocadodip 6 st. 7.5

Snackplank 26.00

een combinatie van onze kleine gerechten (Voldoende voor 3 personen)

DESSERTS

Taart 4.5

Diverse heerlijke taarten gemaakt door Meneer Chocolate

Mango Air 6.5

Zeer luchtige mangomousse met krokant bevroren frambozen granité